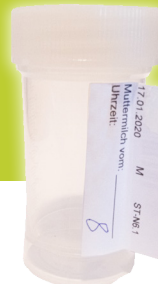




Stillen/Muttermilch Abpumpprotokoll



Wichtig: Das Etikett bitte senkrecht
auf die Flasche kleben!

Stillen/Muttermilch Abpumpprotokoll



Muttermilch ausmassieren (**Bitte Strichliste führen**)

	Vormittags	Nachmittags	Abends/Nachts
1. Muttermilchtag			
2. Muttermilchtag			


Abpumpprotokoll

		Datum:				
		Abgepumpte Milch in ml			Muttermilchtag	
Fr.	🕒	linke Brust	rechte Brust	Gesamtmenge	Brusthaubengröße	Besonderheiten
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

Legende: Fr. = Frequenz, 🕒 = Uhrzeit

Die Muttermilchtage beziehen sich auf die Lebensstage des Früh- und Neugeborenen

Datum:

		Abgepumpte Milch in ml			Muttermilchtag	
Fr.		linke Brust	rechte Brust	Gesamtmenge	Brusthaubengröße	Besonderheiten
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
		Datum:			Muttermilchtag	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

Datum:

		Abgepumpte Milch in ml			Muttermilchtag	
Fr.		linke Brust	rechte Brust	Gesamtmenge	Brusthaubengröße	Besonderheiten
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

Datum:

		Abgepumpte Milch in ml			Muttermilchtag	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

Datum:

		Abgepumpte Milch in ml			Muttermilchtag	
Fr.		linke Brust	rechte Brust	Gesamtmenge	Brusthaubengröße	Besonderheiten
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

Datum:

		Abgepumpte Milch in ml			Muttermilchtag	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						


Datum:

		Abgepumpte Milch in ml			Muttermilchtag	
Fr.		linke Brust	rechte Brust	Gesamtmenge	Brusthaubengröße	Besonderheiten
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

Datum:

		Abgepumpte Milch in ml			Muttermilchtag	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

Datum:

		Abgepumpte Milch in ml			Muttermilchtag	
Fr.		linke Brust	rechte Brust	Gesamtmenge	Brusthaubengröße	Besonderheiten
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
		Datum:			Muttermilchtag	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

Stand: Januar 2021

Autoren:

Frau Silvia Pallien,
Kinderkrankenschwester, Still- und
Laktationsberaterin IBCLC
Herr Jürgen Laros,
Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger