



Informationen

Die Begleitung in Babymassage erfolgt in mehreren Besuchen am Patientenbett hier im Mutterhaus der Borromäerinnen. Dieses Eltern/Kind-Angebot steht Ihnen **kostenfrei** zur Verfügung.

Anmeldung, Termine und nähere Informationen erhalten Sie auf Ihrer Station, bei Nicole Michels, Kinderkrankenschwester und zertifizierte Kursleiterin für Baby- und Kindermassage, der Deutschen Gesellschaft für Baby- und Kindermassage e.V. oder auch im Internet unter www.mutterhaus.de

Die Früh- und Neugeborenenstation erreichen Sie per E-Mail unter: Nicole.Michels@mutterhaus.de



Ein entspanntes Baby bei der Massage



Babymassage

Angebot für Eltern und Kinder

*Die Haut entsteht aus dem gleichen
Keimblatt wie das Nervensystem.
Wenn wir die Haut streicheln,
streicheln wir also auch die Seele.*

HERAUSGEBER

Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen gGmbH
Feldstraße 16 54290 Trier Tel: (0651) 947- 0
info@mutterhaus.de www.mutterhaus.de

Babymassage als Kommunikation

Babymassage dient der Kommunikation zwischen Eltern und dem Kind. Über die Berührung kann Kontakt mit dem Kind aufgenommen werden und hierdurch eine tiefe Bindung aufgebaut werden, die oft ein Leben lang hält.



Kommunikation erleben

Erleben Sie, wie Ihr Kind über die Babymassage mit Ihnen kommuniziert und sich entspannen lernt. Die Massage wird nicht am Baby, sondern mit dem Baby gemacht. Dabei vermitteln Sie mit Ihrer Berührung Liebe, Akzeptanz und Respekt. Wenn Sie während einer Ruhepause im täglichen Ablauf Ihr Baby massieren, wird die Massage ein Kommunikationsmittel, das Ihnen während Ihres gesamten Elternseins zur Verfügung steht. Legen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind den Grundstein für eine lebenslange Entspannungsfähigkeit.

Inhalte

- ▶ Anleitung zur Verbesserung des Bindungsprozesses durch Teilaspekte der Babymassage
- ▶ Beratung und Informationsgespräche bei Koliken, sowie Anleitung zur Kolikmassage
- ▶ Berührung als besondere Form der Kontaktaufnahme
- ▶ Wie Ihr Kind mit Ihnen kommuniziert
- ▶ Entspannungstechniken für Ihr Kind
- ▶ Wahrnehmungsförderung



Bauchlage bei der Babymassage

Das Angebot ist geeignet für:

- ▶ Babys während des stationären Klinikaufenthaltes mit ihren Eltern. Eine genauere obere Altersgrenze lässt sich nicht festlegen, da jedes Kind sein eigenes Entwicklungstempo hat. Wichtig ist, dass Ihr Baby noch nicht mobil ist.
- ▶ Babys mit besonderen Bedürfnissen:
 - z.B. Frühgeborene
 - Babys mit Beeinträchtigungen
 - Babys während eines längeren Krankenhausaufenthaltes