



Muttermilch für Ihr Baby

„Kolostrum-Spende“

Kolostrum ist die Muttermilch in den ersten Tagen nach der Entbindung.

Diese:

- ✓ **unterstützt das noch unreife Immunsystem des Neugeborenen**
- ✓ **ist leicht verdaulich und fördert die erste Stuhlentleerung**
- ✓ **fördert die Ausscheidung von Bilirubin (gelber Blutfarbstoff)**
- ✓ **unterstützt den Aufbau der Darmflora**
- ✓ **reguliert den Blutzucker**



Was kann ich tun?

Ist die Ernährung Ihres Kindes mit Muttermilch aus verschiedenen Gründen nicht möglich, so haben Sie die Gelegenheit eine oder mehrere „Kolostrum-Spenden“ abzugeben. Dies bedeutet, dass Sie innerhalb der ersten **24 Stunden** nach der Entbindung ihr Neugeborenes mit Muttermilch ernähren (Stillen oder Muttermilch ausmassieren) und dann erst mit dem Abstillen beginnen.

Quellen:

colostrum - Search Results - PubMed (nih.gov)

"Omics" in menschlichem Kolostrum und reifer Milch:

Mit neuen Augen auf alte Daten blicken - PubMed (nih.gov)

Gesundheitsfaktoren im Kolostrum - PubMed (nih.gov)

Mögliche Vorteile von Kolostrum bei Magen-Darm-Erkrankungen - PubMed (nih.gov)

Autoren:

Silvia Pallien, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Gesundheitspädagogin (GPA)

Nicole Keipinger, Hebamme

Jürgen Laros, Praxisberater

