FSH Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.

Frauenselbsthilfe Krebs

mutig bunt aktiv

Frauenselbsthilfe - Wir über uns

Seit mehr als 40 Jahren engagieren wir uns bundesweit ehrenamtlich für Menschen mit Krebs. Unser Motto lautet:

- **Auffangen - nach dem Schock der Diagnose**
- **Informieren - über Hilfen zur Krankheitsbewältigung**
- **Begleiten - in ein Leben mit oder nach Krebs**

Die Diagnose Krebs ist für die meisten Menschen ein Schock der ihr Leben bedroht. Allein das Aussprechen der Angst kann schon entlasten. Als Betroffene haben wir diese Ängste und Sorgen selbst erlebt und überwunden. Uns ist es wichtig, Betroffene aufzufangen und zu unterstützen, damit sie ihre Passivität und Ohnmacht überwinden und ihren eigenen Weg durch die Krankheit finden können. Wir haben Vergleichbares erfahren und dies hilft Hoffnung und Zuversicht zu entwickeln. Menschliche Zuwendung in Einzelgesprächen und gemeinsame, verschiedene Aktivitäten in der Gruppe orientieren sich an der persönlichen Lebenssituation und den Problemlagen von Betroffenen.

Unsere Gruppentreffen

finden ab Oktober im Pfarrhaus der Gehörlosengemeinde Trier

Friedrich-Wilhelm-Straße 24, 54290 Trier

am zweiten Dienstag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr, statt.

Bitte rufen Sie uns vor Ihrem ersten Besuch an. Unser Gruppenprogramm ist sehr vielfältig und manche Treffen finden außerhalb statt.
Jeder, der an Krebs erkrankt ist, deren Angehörige und Zugehörige von Krebskranken sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Helga Beck Tel.: 06583 - 1291 helga.beck@in-trier.de

Bruni Werner Tel.: 0651 - 35847 www.frauenselbsthilfe.de/trier.htm

„Der kürzeste Weg zwischen zwei Menschen ist ein Lächeln“